**Памятка для родителей «Детский травматизм в летний период»**

***Уважаемые родители, задумайтесь!***

 По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

 «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить…».

«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей…»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**Ожоги** —

 к сожалению, очень распространенная травма у детей.

-             держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

-             устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;

-             держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

-             убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

-             причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти — ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

-             возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

-             маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;

-             оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма** (падение с высоты) — в 20% случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.

**ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

-             не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

-             устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

Помните — противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребенок может забраться на подоконник.

**Утопление** — в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

**Дорогие родители!**

-       взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

-       дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

-       учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

-       дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

-       обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

**Удушье**(асфиксия)-

-       25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

-       маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

-       нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления**

-       чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки — 60% всех случаев отравлений;

-       лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

-       отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

-       ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

-       следите за ребенком при прогулках в лесу — ядовитые грибы и ягоды возможная причина тяжелых отравлений;

-       отравление угарным газом — крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

**Поражения электрическим током**

 -       дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

-       электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-транспортный травматизм** —

дает около 25% всех смертельных случаев.

-       как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

-       детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге — с ними всегда должны быть взрослые;

-       детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

-       детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

-       при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

-       на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

**Несчастные случаи при езде на велосипеде** являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

-       учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

-       дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте** — нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

 Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый *«зацепинг»*, в конечном итоге — практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

-       посадка и высадка на ходу поезда;

-       высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

-       оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

-       выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

-       прыгать с платформы на железнодорожные пути;

-       устраивать на платформе различные подвижные игры;

-       бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

-       подходить к вагону до полной остановки поезда;

-       на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

-       проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

-       переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

-       запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

-       игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

-       подниматься на электроопоры;

-       приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

-       проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

-       ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните –**

**дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) —**

**по вине взрослых!**